

Jídelníček

od 14. 4. 2025 do 18. 4. 2025

pondělí

přesnídávka: pom. tvarohová, rohlík, banán, granko (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: vločková (al. 1/1, 1/4, 3, 7, 9)

oběd: kovbojské fazole, kaiserka, vitamínový džus (al. 1/1, 1/2, 6, 7)

svačina: pom. křenová, chléb, okurek, šípkový čaj (al. 1/1, 1/2, 4, 7)

úterý

přesnídávka: pom. mozaiková, ošatkový chléb, hruška, caro (al. 1/1, 1/2, 3, 7)

polévka: kedlubnová s houskou (al. 1/1, 7)

oběd: filé z lososa na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát, bylinný čaj (al. 1/1, 4)

svačina: pom. z hov. vařeného masa, kmínový chléb, rajče, citr. čaj (al. 1/1, 1/2, 7, 10)

středa

přesnídávka: šlehaný tvaroh, cereálie, jablko, vanilkový čaj (al. 1/1, 7)

polévka: rumfurdská (al. 1/1, 7, 9)

oběd: krutí maso na čínu, dlouhozrnná rýže, sirup (al. 1/1, 7)

svačina: pom. z ajvaru, podmáslový chléb, kedlubna, ovocný čaj (al. 1/1, 1/2, 7, 9)

čtvrtek

přesnídávka: pom. rybí, grahamové pečivo, mrkev, bílá káva (al. 1/1, 1/2, 4, 7)

polévka: zeleninová s kapáním (al. 1/1, 3, 7, 9)

oběd: vepř. dušené maso, špenát, vařené brambory, ovocný čaj (al. 1/1, 3, 7)

svačina: pom. medové máslo, veka, švestkový čaj (al. 1/1, 1/2, 3, 7)

pátek

svátek

Děti mají možnost výběru mléčného/nemléčného a slazeného/neslazeného nápoje.

Po celý den mají děti k dispozici pitnou kohoutkovou vodu.

Čísla v závorkách znamenají, že pokrm obsahuje alergen – viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Valášková Simona

hlavní kuchařka

Naděžda Sluková

vedoucí stravování

