

# Jídelníček

od 13. 1. 2025 do 17. 1. 2025

## pondělí

přesnídávka: ošatkový chléb s máslem a strouh. sýrem, mandarinka, nesquik (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: cizrnová (al. 1/1, 7, 9)

oběd: žemlovka s jablky a tvarohem, vanilkový čaj (al. 1/1, 3, 6, 7)

svačina: pom. rajčatová, chléb, žlutá paprika, bylinný čaj (al. 1/1, 1/2, 7)

## úterý

přesnídávka: pom. mozaiková, rohlík, banán, caro (al. 1/1, 3, 7, 10)

polévka: hovězí vývar s těstovinovou rýží (al. 1/1, 7, 9)

oběd: hov. vař. maso, rajská omáčka, h. knedlík s pohankovou moukou, voda (al. 1/1, 3, 7)

svačina: pom. z krůtího peč. masa, kmínový chléb, okurek, pomeranč. čaj (al. 1/1, 1/2, 7, 10)

## středa

přesnídávka: pom. liptovská, pečivo s obilnou záparou, jablko, malcao (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: z pangasia (al. 1/1, 4, 7, 9)

oběd: zapečené brambory se zeleninou, salát z čínského zelí, sirup (al. 3, 7)

svačina: pom. z makrely, podmáslový chléb, rajče, hruškový čaj (al. 1/1, 1/2, 3, 4, 7)

## čtvrtek

přesnídávka: jogurt s džemem, kukuřičné lupínky, hruška, malinový čaj (al. 1/1, 3, 7)

polévka: rumfurdská (al. 1/1, 7, 9)

oběd: kuřecí játra na cibulce, dlouhozrnná rýže, okurek, citr. čaj (al. 1/1, 7)

svačina: pom. ze sojových bobů, dýňový chléb, kedlubna, mléko (al. 1/1, 1/2, 6, 7)

## pátek

přesnídávka: pom. šunková pěna, chléb, pomeranč, bílá káva (al. 1/1, 1/2, 7, 10)

polévka: hráškový krém (al. 1/1, 7)

oběd: vepřenky, vařené brambory, rajče, jablečný džus (al. 1/1, 3, 7)

svačina: pom. křenová, veka, mrkev, vitamín. čaj (al. 1/1, 6, 7)

Děti mají možnost výběru mléčného/nemléčného a slazeného/neslazeného nápoje.

Po celý den mají děti k dispozici pitnou kohoutkovou vodu.

Čísla v závorkách znamenají, že pokrm obsahuje alergen – viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Valášková Simona

-----  
hlavní kuchařka

Naděžda Sluková

-----  
vedoucí stravování

